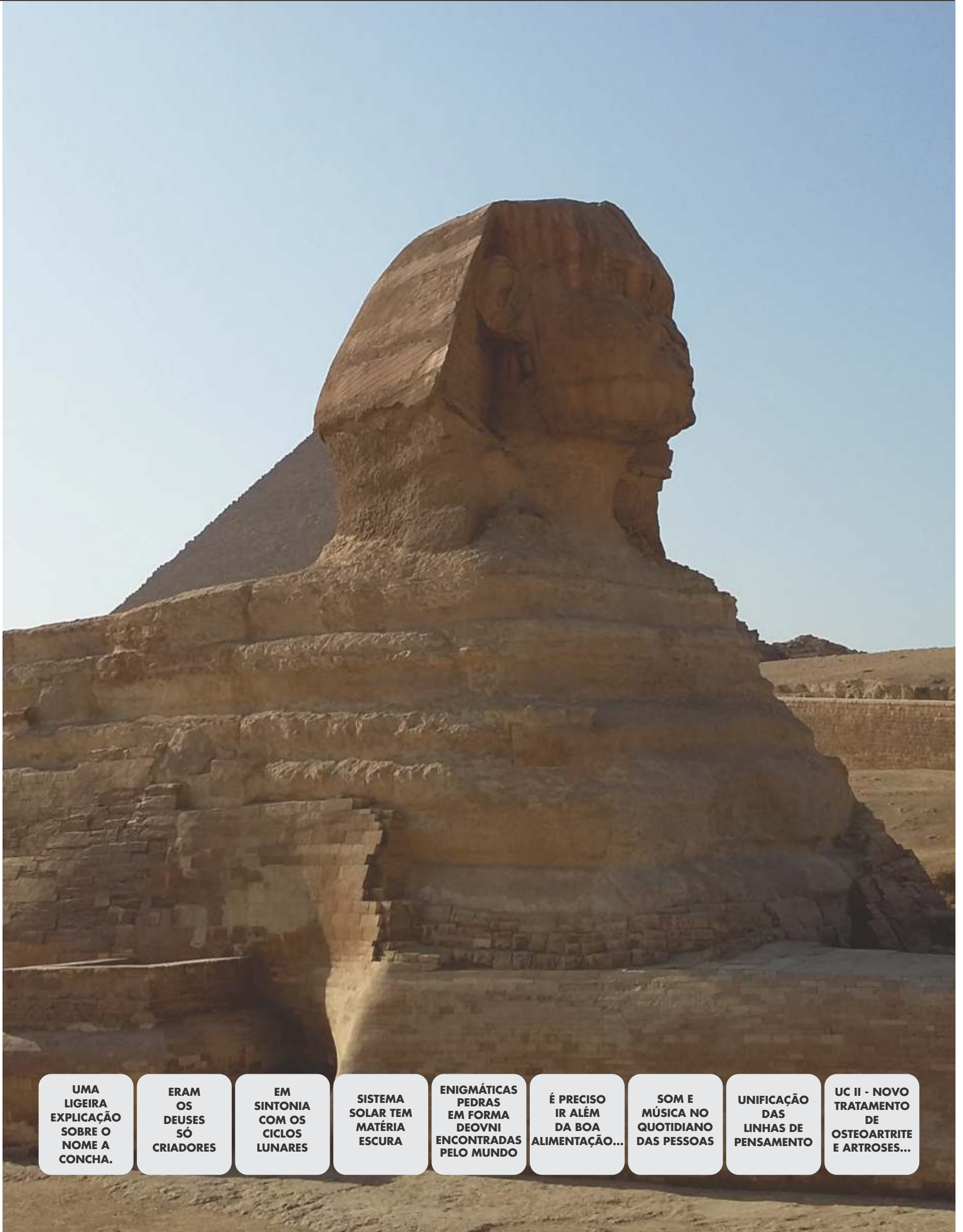




JORNAL

A CONCHA



**UMA
LIGEIRA
EXPLICAÇÃO
SOBRE O
NOME A
CONCHA.**

**ERAM
OS
DEUSES
SÓ
CRIADORES**

**EM
SINTONIA
COM OS
CICLOS
LUNARES**

**SISTEMA
SOLAR TEM
MATÉRIA
ESCURA**

**ENIGMÁTICAS
PEDRAS
EM FORMA
DEOVNI
ENCONTRADAS
PELO MUNDO**

**É PRECISO
IR ALÉM
DA BOA
ALIMENTAÇÃO...**

**SOM E
MÚSICA NO
QUOTIDIANO
DAS PESSOAS**

**UNIFICAÇÃO
DAS
LINHAS DE
PENSAMENTO**

**UC II - NOVO
TRATAMENTO
DE
OSTEOARTRITE
E ARTROSES...**

Caros leitores,

Após inúmeras pesquisas e estudos sobre civilizações antigas e edificações milenares encontradas em diversas regiões do Planeta, surgiu-nos a ideia da edição e lançamento de um informativo capaz de levar à população, o conhecimento que nos foi deixado por essas civilizações.

Somos um grupo de pesquisadores independentes, inclusive de Inteligências e Universos Paralelos, totalmente e desvinculados de quaisquer ideologias políticas, religiosas ou étnicas. Desta forma, o objetivo principal desse informativo é trazer o conhecimento, a informação sobre uma nova realidade, um novo "modus vivendi", para que alcancemos uma

vida saudável, sem doenças e mais longa.

Nas páginas internas desta e de outras edições, estaremos divulgando informações gerais, sob um prisma diverso do que hoje nos são passadas. Falaremos sobre as raças e povos que habitaram o Planeta e o Legado que nos foi deixado por eles. Abordaremos temas como: história, saúde, alimentação, desvinculação de dogmas e preconceitos, que nos aprisionam desde sempre, nos transformando muitas vezes em fantoches ou marionetes diante dessa cruel e desumana "realidade".

E assim, edificaremos um NOVO MUNDO. Um mundo melhor, mais fraterno e justo.

UMA LIGEIRA EXPLICAÇÃO SOBRE O NOME A CONCHA.

Nos primórdios da civilização, quando ainda não existiam esses meios de comunicação que hoje conhecemos e utilizamos, a comunicação verbal entre as pessoas se fazia através da concha. A concha é por tanto, o mais antigo meio de comunicação verbal não só entre duas pessoas distantes, mas também até entre os continentes.

As pessoas se posicionavam atrás da concha, que deveriam estar totalmente alinhadas. O alcance dessa comunicação era determinado pelo seu tamanho, assim, quanto maior a concha, maior a distância alcançada.

Seu formato modulava a voz, fazendo com que a vibração sonora permitisse a interação à distância, onde as pessoas interagem e compreendem a linguagem universal.



Aridelço de Souza Peixoto

EXPEDIENTE**Edição I - Outubro/2015****Jornal A Concha - 1º Edição**

Responsáveis: Aridelço de Souza Peixoto, Maria Thereza Vianna Martins da Costa e Mayara Moreira Tavares.

Designer Gráfico: Jordana Matos

Colaboradores: Aridelço de Souza Peixoto, Maria Thereza Vianna Martins da Costa, Mayara Tavares, Urandir Fernandes de Oliveira, Alessandro Drago de Oliveira e Vanessa Vieira de Oliveira, Eliane do Canto, Virgínia Bernardes, Rafael Hungria e Dr. Bernadete Martins.

Gráfica: Editora Sempre - 5.000 Exemplares

O Jornal A Concha se exime de qualquer responsabilidade sobre opiniões e pontos de vistas expressos em artigos e publicações assinadas que expressem quaisquer conotações religiosas, políticas ou sociais desta diretoria, reservamo-nos o direito de erro gráfico.



Durante todo o tempo que conseguimos imaginar, desde os primórdios, fomos bombardeados com estórias sobre deus, o quanto ele é rigoroso com os "pecadores" e o quanto ele está distante de nós, os pobres mortais. Também, por convenientemente retirar da mulher o entendimento de suas capacidades e habilidades, desconsiderando a ENERGIA FEMININA, pois é a ENERGIA GERADORA, fundamental em todos os Princípios, firmaram como "verdade única" que DEUS era "único". Mas a história não é bem assim, e as meias verdades são usadas de forma sórdida, por um Governo Oculto oriundo justamente do interesse destes "deuses", para que a humanidade realmente se sinta distante daquele que É DEUS E DEUSA. Basta estudarmos os princípios da Polaridade e do Gênero de Hermes Trismegisto, que entenderemos que tudo que existe e foi criado, só foi possível por estes dois, entre outros, Princípios! O DEUS e a DEUSA se completam nas polaridades positiva e negativa, masculino e feminino, matéria e anti-matéria, cada um com sua participação na CRIAÇÃO, tanto que existimos como HOMEM e MULHER. As partículas masculinas vem de DEUS e as partículas femininas vem da DEUSA.

Basta começarmos a analisar, com uma mente desprovida de preconceitos e livre das ideias impostas pelas supostas religiões, que tem como objetivo manter a humanidade sob o jugo da ignorância e do MEDO, pois um povo ignorante e medroso é bem mais fácil de conduzir. A diferença da nossa visão cerciada da VERDADE pode ser comparada a de uma lagarta

num casulo e a da borboleta quando esta se transforma, liberta e voa.

Vamos então, através de simples análise da história que passaremos a vocês, buscar nossa liberdade para alçar voos que realmente possam nos aproximar de DEUS, DEUSA. Mas antes de mais nada, quero que estejam atentos à simplicidade das coisas, pois esse caminho é apenas um caminho de volta que nos levará ao nosso mais íntimo SER, que é onde estão todas as respostas e VERDADES. É um reencontro com nosso EU SUPERIOR, uma reconexão com nossa PARTÍCULA DIVINA, através da nossa ALMA.

Devemos inicialmente considerar que a própria ciência, desde quando começou a existir até os dias de hoje, cada vez mais em suas pesquisas, pelo menos até onde nos é permitido saber, tem chegado a conclusões óbvias que não estamos sós no Universo e que nem o próprio Universo que conhecemos é o único. Esse é um entendimento básico, e as informações que iremos repassar a vocês, nos foram passadas por Parceiros totalmente aptos para tal, pois presenciaram toda a história da Criação do Universo e dos Seres Humanos, e por pesquisas realizadas em trabalhos escritos de outros pesquisadores renomados, e principalmente nos registros sumérios.

Como já citei anteriormente, há muito, muito tempo, tivemos alguns visitantes aqui na Terra, quando ela ainda não era habitada, que foram os Murils. Os Murils eram cientistas e colocaram várias bases em toda a Terra. A maioria dos "templos", os desenhos de Nazca, os geoglifos. Eles estudaram os

ciclos da Terra, da Lua, Marte e de vários planetas do Sistema Solar. Foram eles que também demarcaram os pontos energéticos de todos os corpos celestes, o que, devido a uma longa adaptação à nossa densidade e às nossas leis da física da 3ª dimensão, levaram cerca de 2 mil anos. Nesse período, deixaram várias megas construções e marcos que hoje os pesquisadores já estão começando a descobrir. O período dos Murils na terra foi por volta de 2 milhões de anos atrás.

Depois deles, por volta de 500.000 anos atrás, vieram outros de um planeta de nome Nibiru, em busca do ouro, matéria prima fundamental para solucionar um grave problema na atmosfera de seu planeta. Esses visitantes, os Annunakis, os Nefelins, eram seres extremamente evoluídos e que possuíam um enorme conhecimento em tecnologia, engenharia, genética e outros mais que, por mais adiantada que possa parecer a nossa ciência, ainda não chega nem perto de tal entendimento. Embora todo esse conhecimento, inclusive a capacidade de manipular a matéria, e serem capazes de viver até 360.000 anos, ainda estão sujeitos a morrer, dependendo da situação.

Após a constatação do montante de ouro na Terra, vieram os colonizadores que se propuseram a executar a tarefa de retirada e transporte do nosso ouro para seu planeta. Embora tivessem equipamentos extremamente avançados, e inteligência para criar outros que se adaptassem melhor a nossa atmosfera, geografia e tudo mais, os seres que aqui vieram primeiramente para colonizar a Terra, eram astronautas, engenheiros, geneticistas, seres altamente capacitados e depois de muito tempo, chegaram a conclusão de que não queriam mais ficar executando trabalho "braçal", e que voltariam para seu planeta de origem e suas famílias. Isto ocorreu por volta de 250.000 anos a.C.

Com essa "rebelião", os responsáveis pela coordenação destes trabalhos, a família de Anu, resolveram "criar" uma nova raça para executar os trabalhos de mineiros na retirada do ouro. Reuniram os geneticistas e começaram as experiências. Podemos imaginar porque nas pesquisas sobre a mitologia encontramos tantas referências a seres híbridos, pois muitas experiências não deram certo.

Mas, depois de tantos experimentos, estes "deuses criadores" conseguiram criar um ser perfeito, "à sua imagem e semelhança"! Utilizaram seu próprio DNA. Só que, estes seres criadores, também são Criação de um Deus, Deusa Supremos, são seres que tem espírito como tudo e todos em todos os mundos e universos e estão sujeitos às Leis Universais, Leis estas, como a de não interferência, que infringiram ao tomar a decisão de criar um novo ser para que fizesse o "trabalho pesado" na realização de seus interesses.

Levaram esse primeiro ser criado à um lugar

especial, um "paraíso", onde poderiam analisar seu comportamento e evolução. Perceberam nele o desenvolvimento de grande inteligência. Adoraram sua criação e resolveram que deveriam criar um outro ser, feminino, também utilizando o DNA de uma das mulheres geneticistas, e assim fizeram. Foi criado o primeiro casal perfeito na Terra, Adapa e Lilith, que hoje conhecemos como Adão e Eva! Eles não foram os primeiros seres humanos criados, mas foram os únicos que trouxeram realmente a possibilidade de evolução e reconexão com nossa Partícula Divina, com as 12 hélices do DNA ativas e funcionando. Mas, apesar de serem perfeitos e demonstrarem enorme inteligência, eram seres híbridos, e não poderiam procriar, e os criadores precisavam de muitos trabalhadores. Resolveram então fazer mais uma alteração no nosso DNA, incluindo a nossa procriação para até uma gestação por ano, sendo que para eles, o tempo é de 100 a 200 anos, e essa concepção se daria através da relação sexual. Depois que esse casal começou a ter filhos, e filhos dos filhos, que eram perfeitos e belos, um dos deuses criadores resolveu que também queria ter relações sexuais com uma mulher de sua criação. Assim o fez.

Nestas alturas, esses criadores já estavam sendo observados por um "Conselho Cósmico", formado por 49 raças de Seres Divinos, que tem ligação direta com o DEUS SUPREMO, que possuem a ALMA. Conforme decisão deste Conselho, ao ocorrer a fecundação do óvulo proveniente da relação entre uma mulher criada na Terra e seu criador, foi dado a este novo ser, que nasceria desta relação, um diferencial, através de um raio de LUZ que foi jogada por Eles: a ENERGIA CRÍSTICA, ou ALMA.

Os deuses criadores, que gostavam de ser considerados e tratados como "deuses" por suas criaturas, se sentiram ameaçados, pois sabiam que no caso desta raça perfeita criada por eles, a criatura superaria o criador, considerando que a raça Adâmica em seus descendentes receberam a possibilidade de se conectar com Deus pela interferência das 49 raças, através de sua ALMA. Com este argumento, os criadores fizeram nova alteração em nosso DNA, diminuindo nosso tempo de vida físico para no máximo até os 100, 120 anos nos tempos de hoje, pois a cada 19 anos damos um salto de inteligência, e com isso entenderíamos todo o processo desta reconexão, superando assim os "criadores".

A história veio se formando, dessa forma, até os dias de hoje, pois o tempo agora é de DESPERTAR e buscar essa reconexão com nossa PARTÍCULA DIVINA, através do CONHECIMENTO.

Maria Thereza Vianna Martins da Costa



Medos, ansiedade, depressão, bloqueios e falta de criatividade são sintomas cada vez mais frequentes nas mulheres modernas, que, desconectadas com sua essência primordial e seu eu mais profundo, seguem atribuladas pelo acúmulo de funções na família e na vida profissional, sem se darem conta que perderam a conexão com a alma feminina, o arquétipo da mulher selvagem, da Deusa que vive em cada uma de nós.

Para encontrar esta essência, é necessário que as mulheres voltem para suas vidas instintivas, trazer lembranças de um passado remoto em que nosso tempo biológico ainda era observado e respeitado. Vivemos em uma sociedade que nos distancia de nossa natureza cíclica. O tempo das máquinas, relógio, calendário, é o que define nosso ritmo interno nos dias de hoje.

É nítido que quando o tempo é dividido por um relógio, quanto mais coisas incluídas na nossa realidade, menor o espaço para nós mesmos. Por outro lado, quando se vive segundo os ciclos lunares, o tempo fica equilibrado com o espaço, realinhando a natureza com o cosmos.

São infinitos os exemplos de sintonização com a lua: humano, animais e plantas atraem magneticamente sua consciência, emanando

lembranças que modulam nossas respostas a tudo, uma vez que não podemos desenvolver nosso corpo emocional sem memória.

A lua tem uma enorme influência sobre aquilo que queremos porque ela reflete nossos desejos para o Sol, potencializando nossa energia criativa (sexual) para criar e programar nosso próprio Universo. Uma vez percebido o real potencial deste poder, torna-se essencial ordenar a vida segundo as estações e os ciclos lunares, para usar a manifestação daquilo que está em nossa mente para moldar a realidade que nos cerca.

Os conceitos da energia sexual, do poder da mulher e da maturidade emocional estão muito distorcidos nos dias de hoje e isso traz desconexão e confusão a todas nós. Em meio a tantos condicionamentos, crenças e padrões impostos ao longo da história, uma questão merece ser levantada:

É tempo de deixar de lado toda crença e velhos padrões de comportamento que nos impede de acreditar na realização dos nossos sonhos e objetivos e de reconectar ao sagrado feminino, à Grande Mãe e a verdadeira essência que nos trouxe até aqui. É hora de voltar para casa.



Recente pesquisa ressalta a evidência da existência de matéria escura na região situada entre o nosso Sistema Solar e o centro da galáxia, revelou recentemente o autor do estudo, o pesquisador italiano Fabio Iocco que trabalha no Instituto de Física Teórica (ITF) da Unesp. Sabemos que matéria escura é tudo aquilo que não emite luz e não visível, sendo que qualquer partícula suspensa pode ser considerada matéria escura.

Segundo ele, a evidência foi obtida a partir da medição da rotação da Via Láctea com precisão e, por intermédio desse cálculo, foi obtida a atração gravitacional da galáxia, o que possibilitou o cálculo da massa. O pesquisador ressalta que a massa calculada foi maior do que a constituída apenas pela matéria luminosa, composta pelas estrelas e gases. A diferença entre elas indica a existência de outro componente na região, que conhecemos por matéria escura.

Em cosmologia, matéria escura (ou matéria negra) é uma forma postulada de matéria "invisível" já que sua presença ainda não foi detectada de forma direta. É uma parte do Universo que os astrônomos sabem que existe, mas ainda não conhecem exatamente o que seja. É matéria, porque se consegue medir sua existência. E é escura, porque não emite nenhuma luz. Essa segunda propriedade é justamente o que dificulta seu estudo. Todas as observações de corpos no espaço são feitas a partir da luz ou de outro tipo de radiação eletromagnética emitida ou refletida pelos astros.

Como a matéria escura não faz nenhuma dessas coisas, ela é portanto "invisível". Ainda assim, sabe-se que ela está lá. Na década de 1930, o astrônomo Fritz Zwicky, um húngaro radicado nos Estados Unidos, calculou a massa de algumas galáxias e percebeu que ela era 400 vezes maior do que sugeriam as estrelas observadas! A diferença está justamente na massa de matéria escura.

A medição na Via Láctea é difícil de ser feita pelo fato de estarmos inseridos nela, a aproximadamente meia distância entre a periferia galáctica e seu centro.

O pesquisador italiano ressalta que devido a essa condição, foi um grande desafio medir a rotação do gás e das estrelas com a necessária precisão. Ele esclarece que foram aplicados dois estudos. Um deles versou sobre os indicadores do potencial gravitacional total, da chamada curva de rotação: estrelas, gás e massas (fontes de emissão eletromagnética). Para isso, afirmou, "compilamos todos os dados registrados na literatura desde os anos 1960. De outro lado, tínhamos a distribuição da matéria visível." Neste caso, como não há, na literatura, pleno acordo sobre a estrutura morfológica da galáxia, foram levantados os dados de todos os modelos existentes, em vez de correr o risco de optar pelo modelo errado".

Ele salienta que nenhum dos conjuntos de dados avaliados são compatíveis com a curva de rotação calculada, por isso afirma estar seguro de ter obtido a prova da existência da matéria escura no Sistema Solar.

A composição da matéria escura já foi objeto de muita especulação. Mas o pesquisador prefere não expressar opinião a respeito. Segundo ele, isso é algo que não pretendemos responder. A evidência veio como resultado dos cálculos. Algum tipo de matéria (isto é, algo que exerça atração gravitacional) e escura (não bariônica, não compacta) deve existir. Os resultados de nossos próximos estudos que empregam os mesmos dados deverão dar respostas mais precisas à distribuição da matéria escura e isso poderá ajudar a determinar a natureza desse componente material, por meio de detecção direta ou indireta.

Urandir Fernandes de Oliveira

ENIGMÁTICAS PEDRAS EM FORMA DE OVNI ENCONTRADAS PELO MUNDO



Enormes pedras em forma de disco voador foram encontradas recentemente na aldeia de Huang, Província de Jiangxi (China) por trabalhadores de uma mina de carvão, durante uma atividade de limpeza no local. Os trabalhadores descobriram um estranho caroço em uma pedra e escavaram para desenterrá-la, revelando um disco com uma protuberância no meio. Eles começaram a escavar ainda mais e se surpreenderam quando encontraram um total de dez blocos idênticos, todos com diâmetros com cerca de 3 metros e peso entre 400 quilos. Os arqueólogos que chegaram em Huang para estudar as enormes pedras discóides não encontraram nenhuma suposição sobre a origem ou finalidade desses artefatos.

Michael Gerstein, presidente da comissão Ufológica da Sociedade Geográfica Russa apesar de não ter ido ao local especulou que "Eu não vejo nada de místico nessa descoberta. A natureza muitas vezes cria formas geométricas incomuns, especialmente quando as pedras são trabalhadas uniformemente com água e areia no rio ou em buracos sobre uma cachoeira." Claro que o ponto de vista desse pesquisador é bastante restrito, pois podemos até supor que uma forma perfeita possa ser criada aleatoriamente na natureza, mas quando encontramos dez exemplares em lugares próximos, com medidas e proporções similares temos que avaliar com muito cuidado, pois sabemos que coincidências dessa ordem, realmente não existem.

Devemos ainda considerar o formato, que é idêntico a um OVNI (disco voador). Se analisarmos sob a ótica da física, iremos perceber que a aerodinâmica dessa forma é perfeita, muito mais perfeita que a de qualquer aeronave em uso atualmente. Os antigos gregos já haviam percebido que podiam arremessar discos mais longe do que bolas, devido a sua aerodinâmica. Para atacar inimigos a longas distâncias, usavam pedras discóides especialmente entalhadas nessa forma como armas balísticas.

Artefato semelhante foi descoberto pelos mineiros da

mina de carvão na região de Kemerovo na Rússia no dia 31 de janeiro de 2015. A forma do artefato, assim como a composição semelhante a uma pedra argilosa, intrigou alguns pesquisadores que o apelidaram de "Antigos Discos de Pedra"

Segundo Arthur Presnyakov do Jornal Russo VKontakte, os mineradores da mina de carvão "Dunaevsky" encontraram o misterioso objeto de 1,2 metros de diâmetro com cerca de 200Kg a uma profundidade de 40 metros. O que intriga mais os

pesquisadores é que o disco estava soterrado a 40 metros, sendo que no mesmo local da mina foram encontradas presas de mamutes a somente 25 metros de profundidade, deixando a datação do artefato muito além dos 12000 anos estimados da extinção dos mamutes.

O artefato não foi encontrado sozinho: até o momento outro objeto semelhante foi encontrado no mesmo lugar durante a escavação. Alguns ufólogos já foram contatados e se interessaram na pesquisa do objeto.

Na verdade essas pedras discóides não são nenhuma novidade no meio ufológico brasileiro, pois esse fenômeno ocorre em abundância na localidade de Corguinho no Mato grosso do Sul, região onde está localizada a sede da Associação Projeto Portal. Essas pedras são encontradas em grande quantidade nos locais onde existem muitos avistamentos de fenômenos ufológicos. Conforme os pesquisadores, essas pedras discóides são formadas no ar pela interação do campo eletromagnético de naves extraterrestres, provocando a fusão dos metais e minerais na forma discóide.

Conforme análise de cientistas feitas nas pedras discóides encontradas incrustadas nas camadas geológicas de arenito da região de Corguinho, a conclusão bastante interessante é que as rochas onde elas foram encontradas teriam pelo menos 450 milhões de anos, pois fariam parte do famoso "Deserto de Botucatu"; então as pedras discóides encontradas em camadas geológicas dessa região teriam essa data aproximada.

O website www.pedrasdiscoides.com.br reúne diversas análises científicas e informações a respeito dessas enigmáticas pedras em forma de disco que aparecem em todo o planeta.

**Alessandro Drago de Oliveira e
Vanessa Vieira de Oliveira**

É PRECISO IR ALÉM DA BOA ALIMENTAÇÃO SAÚDE E ALIMENTAR-SE BEM NÃO BASTA, É PRECISO COMBATER O LIXO EMOCIONAL.

Muitas pessoas se indagam porque vivem doentes se costumam alimentar-se bem e praticar exercícios físicos regularmente. Comer bem significa ingerir diariamente carnes, ovos, legumes, saladas e frutas, evitando produtos industrializados e refrigerantes.

Mesmo praticando uma alimentação do bem, evitando toda a sorte de guloseimas e frituras e exercitando-se pelo menos uma hora por dia três vezes por semana, essas pessoas lamentam-se de sua sorte porque vivem gripadas ou com algum sintoma, indicando que algo não vai bem em sua vida.

Ocorre que na maioria das vezes essas pessoas mantêm pensamentos negativos falando constantemente em doenças, de problemas financeiros, desilusões e tristezas, além de comentar sobre atitudes de outras pessoas. Nutrem pensamentos e ideias negativos que acabam por interferir em sua dieta balanceada e nos benefícios dos exercícios físicos. Acumulam lixo emocional em suas células.

Falar mal da vida alheia, tecer comentários maldosos, sentir raiva, baixa auto estima ou alegria por demais e por aí fora prejudicam qualquer ideia de uma boa saúde. Pensamentos negativos influenciam o corpo físico transformando-se em doenças, mesmo que você tenha uma alimentação balanceada.

O segredo do bem-estar físico é controlar as emoções tanto negativas quanto positivas, não se deixando escravizar por esses sentimentos. Somando a isso, uma alimentação saudável, nada de produtos industrializados, refrigerantes, etc...

Mas aqui vai um alerta. Atualmente boa parcela da população preocupa-se em alimentar-se bem, comprando produtos naturais ou que em suas embalagens constam como puros e de qualidade. É preciso prestar muita atenção nos componentes desses produtos, pois a maioria deles vem com conservantes, acidulantes ou outros produtos químicos que não são adequados para a saúde humana.

Outro detalhe são os óleos de cozinha. Tanto o de soja como o de canola não são adequados para o consumo humano. O óleo de canola é transgênico e essa planta não existe., ou seja, canola não é uma planta, é um nome comercial. É a sigla de Canadian Oil Low Acid. A flor amarela das fotos nas embalagens é de uma planta hibridizada chamada "colza". A colza é o resultado do cruzamento de várias subespécies de plantas da mesma família e seu consumo é inadequado para humanos.

Até mesmo os óleos considerados bons para consumo como o de Girassol ou Milho não devem ser consumidos, sendo que o melhor para o cozimento dos alimentos é a antiga banha de porco, mais natural do que os óleos. Os óleos de coco e de oliva, desde que prensados a frio e sua origem e componentes verificadas, também podem ser consumidos. O problema é que esses óleos também vem recheados de conservantes, acidulantes, etc e aí já deixam de ser saudáveis para o consumo humano.

A chave do sucesso é bem simples. Difícil é adaptar-se a uma nova modelagem de bem-estar, quando estamos acostumados e induzidos a ter ideias e atitudes negativas. Rompendo essa barreira e não se deixando dirigir pelas emoções, mas fazendo delas um remédio diário para combater sentimentos negativos como tristeza e raiva, entre outros ou positivos, como alegria demasiada, é possível uma vida saudável passando longe das doenças modernas. Agregue-se a isso a alimentação adequada e o exercício físico constante e olho vivo nas embalagens dos alimentos...

Eliane do Canto





Convido você leitor, a fazer um pequeno experimento antes de prosseguir a leitura desse texto.

Feche seus olhos, e por 40 segundos ouça todos os sons que estão sendo produzidos ao seu redor. Assim que acabar esse tempo, tente se lembrar de todos os sons ouvidos, localize e nomeie as diversas fontes sonoras que os produziram.

O mundo é extremamente sonoro e na maioria das vezes não nos damos conta disso, apesar de estarmos submersos nesse “mar” de ocorrências sonoras.

Cada som é produzido por uma vibração que pode ser ouvida por nós se estiver dentro os limites de 20 Hz a 20000 Hz, Som que tem altura definida, ou seja, cuja vibração se estabelece e permanece, gera frequência. Assim são as notas musicais.

Os sons são percebidos pelos ouvidos e decodificados pelo cérebro.

A música é, das artes, a mais complexa, e a que mais exige funções e trabalho cerebral para se realizada e fruída.

A música é captada pelo nervo acústico, que é uma parte do cérebro, como na visão a retina também o é. São estruturas cerebrais avançadas e com funções específicas. São tecidos neuronais também. Por isso o impacto do que captado por essas vias é tão forte.

São várias as estruturas cerebrais que sustentam o fenômeno musical: Sistema

Límbico, neurônios especializados frequências, intensidade, timbres. O ritmo é percebido por várias áreas simultaneamente e essa percepção e comunicada ao corpo por meio de movimentos motores dos pés, mãos, dedos e até mesmo da própria cabeça. É uma dominação do cérebro.

“Se você é químico e só entende da química, então você não sabe nada, nem da química”. Sim, pois tudo se relaciona.

Essa é uma grande ferramenta que a música traz para quem é ouvinte consciente, curioso e participativo e maior ainda para quem a faz, seja como intérprete ou criador.

Por isso a música é uma ferramenta extraordinária para construir bons pensadores, ou seja, pessoas capazes de desvelar conteúdos implícitos, que são capazes de relacionar fatos e ideias aparentemente desconexas, ou que são capazes de criarem novas interações.

Quando for ouvir música, faça-o com atenção, foco e curiosidade. Ouça todo tipo de música, clássica, Jazz, rock, músicas das mais variadas culturas. Ouça músicas que você não compreende, essas são as que mais vão trabalhar seu cérebro e gerar sinapses novas.

Procure fazer uma prática musical qualquer, tocar um instrumento, cantar em um coral, tocar numa banda etc... Seu cérebro agradecerá e você fará a diferença.

Virgínia Bernardes



Nesta época, torna-se necessário que a consciência humana dê um salto para uma nova fase em sua evolução. Toda a separatividade que até hoje fez parte de nossa visão de mundo, precisará passar por uma integração, unificando as linhas de pensamento em uma visão mais ampla do conhecimento universal.

Durante a história da humanidade, muitas tentativas surgiram para estruturar uma parte da compreensão da realidade, na tentativa de explicar a natureza humana e divina, em todos os seus níveis. Teorias filosóficas e esotéricas foram formuladas, revelações místicas, doutrinas e grupos religiosos se organizaram na tentativa de explicar os mistérios da vida. Porém...

Sabemos que muita coisa foi manipulada e distorcida pelas lideranças mundiais. O ser humano apenas foi vítima de um sistema que corrompeu o Conhecimento e a Sabedoria, deixando-o escravo de fantasias e meias verdades. Agora, estamos diante da oportunidade de unificar e compreender as peças desse grande quebra cabeças, que só poderá ser compreendido com uma nova visão da realidade até hoje apresentada. E isso ocorrerá através de uma PARCERIA com àqueles que estão dispostos a levar a Luz do Conhecimento para a humanidade.

Neste novo ciclo que se inicia, o chamado é para que todas as vertentes filosóficas e espirituais se encontrem para alcançar os pontos de concordância entre si. O desafio é grande, pois

muitos paradigmas cristalizados deverão ser atualizados e transformados. Para que isso ocorra, a espiritualidade deverá se unir à ciência, em suas diversas formas de expressão.

Todo ser humano busca um sentido para a sua vida, ato na qual reside à sensação de que ele não vive neste mundo por mero acaso. O vazio existencial na qual a civilização se encontra hoje vem exatamente desta falta de respostas, pois quase todo o conhecimento foi distorcido, manipulado e ocultado aos olhos da humanidade, muitas vezes, por manobras de certas lideranças mundiais, com o intuito de atrasar nossa evolução e desviar o ser humano da verdade, da luz do conhecimento.

O momento está chegando e a união se faz necessária para que caminhemos rumo à libertação da consciência. Este é o grande papel da nova ciência, que trará a compreensão unificada tendo como base a unificação, que não significa misturar conhecimentos, e sim encontrar a essência que continua intocável e não foi distorcida pelos homens no decorrer da história.

Foi nos dito no passado: "Homem, Conhece-te a ti mesmo". Na época atual, um grande sábio nos disse: "Busquem Conhecimento". Agora, fica a pergunta: quem estará disposto a continuar nessa busca e desmistificar o velho, abrindo novos caminhos para o encontro da verdade?

Vamos fazer parte desse movimento?

Fica o convite a todos!

Rafael Hungria

Uma medicação para diminuir o desgaste das articulações age juntamente com o sistema imunológico o desconforto e inflamação, melhorando assim a mobilidade e a flexibilidade articulares. É um Colágeno não desnaturado tipo II, feito com esterno do Frango, é feito em baixas temperaturas para garantir a integridade da sua proteína.

Colágeno tipo II

É fabricado através de um processo de produção patenteado, não enzimático, a baixas temperaturas para garantir obtenção de um colágeno puro, sem alteração molecular, ele faz a reposição do colágeno tipo II perdido,

prevenindo assim o processo inflamatório das articulações através do bloqueio da quebra do colágeno da cartilagem.

O colágeno tipo II não desnaturado tem uma formação molecular especial, o de tripla Hélice. As células T são específicas para o colágeno prevenindo as secreções das enzimas tipo colagenase que são responsáveis pela quebra do colágeno, ele evita a inflamação e a dor.

A cartilagem do esterno do frango e os pés de galinha eram muito usados antigamente para melhorar a imunidade das pessoas.

UC II de 40 mg, uma cápsula ao dia.

Dr. Bernadete Martins



UC·II
Colágeno tipo II

Novo tratamento para a osteoartrite!

Osteoartrite é uma doença das articulações caracterizada por degeneração das cartilagens acompanhada de alterações das estruturas ósseas vizinhas.

As articulações das mãos, joelhos, coxofemorais e da coluna são as mais atingidas.

UC-II® age na causa da dor articular. Ajuda o corpo a restaurar e reconstruir a cartilagem, aumentando a mobilidade e flexibilidade das articulações.

UC-II® tem ação rápida e a longo prazo para promover a saúde das articulações.

Posologia: 40 mg por dia.

*Estudo Clínico Randomizado, duplo-cego, aplicado em 52 indivíduos com duração de 90 dias. Dose de UC-II®: 40 mg, dose de Glucosamina: 1500 mg, dose de Condroitina: 1200 mg. Resultados obtidos em 0, 30, 60 e 90 dias. Estudo apresentado na reunião anual do "American College of Nutrition", em outubro de 2008.

**VISÃO DE UMA
NOVA REALIDADE**



INFORMAÇÕES NOS SITES:
www.projetoportal.com.br
www.pegasus.portal.nom.br